



姿勢

原口カウンセリングルームは、臨床心理士による「心の充実」と「生き方の向上」を目指す専門機関です。私たちの心身に備わる根源的な回復力と大いなる智慧のガイドによって、クライアントが楽しく生きるサポートをいたします。完全予約制にてクライアントを尊重し、守秘義務を守り、臨床心理士の倫理規程を遵守します。

連絡先

原口カウンセリングルーム

〒850-0013 長崎市中川2丁目 1-15
サンライズ中川 1F
(福岡オフィス)
〒816-0814 福岡県春日市春日 7丁目 11-5
Mobile:090-6639-6848
E-mail:haraguchicr@hcr2017.org

- 営業日
長崎オフィス 火・水・木・金曜日
福岡オフィス 月・土曜日
10:00 ~ 19:00 【完全予約制】
(休み:日曜日、祝日)
URL:<http://hcr2017.sakura.ne.jp>
- 申し込み方法
電話又はメールとなっております。
- アクセス
場所についてはホームページをご覧ください。



このマークは

- 人を動かす躍動感 ●
 - 宇宙とその大いなるエネルギー ●
 - 万物の未来への希望 ●
- をあらわしています

所長プロフィール

原口 芳博 (HARAGUCHI Yoshihiro) 1948年 長崎市生まれ

学歴: 上智大学文学部哲学科・教育学科(心理学専攻)卒業、同大学院人文科学研究科教育学専攻修了
経歴: 順天堂大学医学部附属順天堂伊豆長岡病院精神神経科、道ノ尾病院心理療教室長、長崎大学医学部精神神経科
研究生・WHO 日本研究センター非常勤研究員として勤務 元長崎大学医療技術短期大学部、元長崎女子短期
大学非常勤講師 1993年長崎市に原口カウンセリングルーム開設、小学校・中学校・大学のスクールカウンセ
ラーとしても勤務
2002年福岡女学院大学人間関係学部心理学科・同大学院人文科学研究科臨床心理学専攻教授に就任、人間関係
学部部長・臨床心理センター長を歴任、定年退職 2017年原口カウンセリングルームを再開設
資格: 臨床心理士、精神保健福祉士、社会福祉施設長資格認定講習会修了
ホームカミング・カウンセラートレーニング・プログラム: ホームカミング認定証取得
Be Alive Training (統合的身体心理療法訓練): The International Institute for Body Spirit Integration
認定証取得
Bodydynamic Foundation Training (認知・行動・力動的・身体心理療法基礎訓練): Bodydynamic
International Aps 認定証取得
The Bodydynamic PTSD/Shock Trauma Training (心的外傷後ストレス障害訓練): Bodydynamic
International Aps 認定証取得
The Bodydynamic Practitioner Training (認知・行動・力動的・身体心理療法専門家訓練): Bodydynamic
International Aps 認定証取得

原口カウンセリングルーム (HCR) (Resince 2017)

あなたはご自分を大切に、楽しく生きていらっしゃいますか？

何かに囚われ、生き辛さを感じ、心が疲れていませんか？

囚われや生き辛さから解放されるためには、ご自分と「向き合う」ことが大切です。

ご一緒に解決策を見つけませんか？ 解決策を実行することによって、心が元気になり、楽しく幸せに生きられるようになるでしょう。

プログラム対象

性格や心の悩み、家族関係のもつれ、学校生活のつらさ、職場の人間関係のしがらみ、生き方の迷いや行き詰まり、経営者としての心の疲れ…などを解決したい方



プログラム内容

カウンセリング・コンサルテーション

- 初回カウンセリング・コンサルテーション

クライアントが抱えている問題や背景を直接お伺いし、臨床心理学の立場から整理し、クライアントとご一緒に解決策を見つけます。この段階において、心理テストが必要と判断した場合は、それを提案いたします。他の専門機関での援助が必要と判断した場合は、専門機関をご紹介します。

- 個人カウンセリング

クライアントは初回時に見つかった解決策を、カウンセラーの関わりを通して、自分自身に向き合い、自己改善を図っていきます。必要な方には身体心理療法（ボディナミックによる自我機能のトレーニングを行い、心身の活性化を図ります）や内観カウンセリング（内観療法の視点から、大切な人との関係を振り返り、大切な人に対する恩と感謝に気づき、絆の結び直しを図ります）を導入いたします。

- 個人コンサルテーション

主に経営者や管理者の方を対象にしたプログラムです。その方々がストレスマネジメント力を身につけることにより、「経営者の品格」を高めることに協力いたします。経営者のうつ病を予防し、自殺防止を図ることを通して、その企業やご家族をサポートいたします。

また、教育・医療・福祉領域などの対人援助職にある方々が、人を援助する姿勢や関わり方を高めることについてサポートいたします。これらの方々のためにグループカウンセリングを用意しています。

- 家族カウンセリング

家族のメンバーが今どのような関係になっており、何が問題なのかをカウンセラーの関わりによって明確にいたします。家族がお互いの関係や問題の見直しをすることによって、家族の再構成が図られ、和解のプロセスが進みます。

- グループカウンセリング

安全で安心できる守られた環境の中で、メンバーが向かい合い、それぞれの体験を正直に分ち合うことによって、自分をより深く知り、人への関わり方に新たに気づきます。メンバーが本気で向かい合うグループ体験を通して、相互の成長が図られていきます。

- 電話カウンセリング

クライアントはカウンセラーとの電話による対話という出会いを通して気持ちが落ち着き、心の整理が図られます。そうしてクライアントは解決の糸口を見つけ、次のステップを歩む勇気が与えられます。手続きは受付後、料金の入金を確認してからの実施となります。

研修・スーパービジョン

人を援助する仕事には、専門的な知識や技術及び訓練が必要ですが、それらをさらにより良く活かすための根源は、その人の人間としての「在り方 (To Be)」が最も重要であると考えます。この姿勢を基本とした研修会などを開催します。また、臨床心理士の方が、担当しているケースの改善を図るために、臨床心理査定や臨床心理面接を見直し、ケースの本質を俯瞰し直す作業をご一緒に行います。このような真摯な作業を行うことを通して、臨床心理士としての力量を高めていくことをサポートいたします。

社員援助プログラム (EAP=Employee Assistance Program)

大切な社員とその家族に対する「心の健康 (メンタルヘルス)」に関して、臨床心理学の立場から、当事者に対し適切な援助プログラムを提供いたします。社員とその家族の心の健康の維持と増進を図ることにより、企業の生産性の向上や活性化、および疾病の早期予防による医療費抑制効果などが実現できます。この分野で長年にわたり実績を持つ専門機関であるホームカミング (横浜市) と提携しています。

料金表

■ 初回カウンセリング・コンサルテーション (人数には関係なく、120分程度まで)		¥10,000
■ 個人カウンセリング・コンサルテーション (身体心理療法・内観カウンセリングを含む)	50分	¥7,000
■ 家族カウンセリング (2名~)	50分	¥10,000 ~
■ グループカウンセリング (90分週1回、10回分、分割払い可) (11回以降、1回分)		¥30,000 ¥2,500
■ 電話カウンセリング	30分	¥3,000
■ スーパービジョン	60分	¥8,000
■ 心理テストプログラム (内容や料金はクライアントによって異なります)		

上記金額には、消費税が含まれています。

2019年4月現在